

**ACTA**

**FECHA:** Bogotá, diciembre 01 del 2023

**HORA:** 02:00 PM

**LUGAR:** CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO CUNDINAMARCA

**TEMA:** Realización de muñecos de nieve (Articulación Fundación VideTi).

**ASISTENTES:** Nancy Sanchez (Instructora), Carolina Rojas (Instructora), Duván Mendoza (Instructor), Jineth Ibañez (Terapeuta Ocupacional).

**DESARROLLO:**

Siendo las 02:00 pm se convoca a las personas mayores para que se vinculen a la actividad programada por parte de la fundación VideTi, posteriormente las instructoras se presentan y dan a conocer la actividad a desarrollar, después se les hace entrega del material a cada uno de los participantes, seguido de esto, se les va indicando el paso a paso para llevar a cabo la realización de los muñecos de nieve para lo cual se finaliza la actividad de manera satisfactoria.

Elaborador por: Jineth Ibañez – Terapeuta Ocupacional



INSTITUTO DE  
INTEGRACIÓN SOCIAL

BOGOTÁ

|                                                                                     |                                                                                       |
|-------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| Responsable: Jineth Ibañez                                                          | Nombre de la actividad:                                                               |
| Fecha: 01 de diciembre 2023                                                         | Realización de muñecos de nieve( Articulación Fundación VideTi)                       |
|   |   |
|  |  |

[illegible]

**ACTA****FECHA:** Bogotá, 06 de diciembre del 2023**HORA:** 11:00 AM**LUGAR:** CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO CUNDINAMARCA**TEMA:** Club de lectura del libro "La Cerillera" (Articulación Biblored).**ASISTENTES:** Laura Cely (Moderadora Biblored), Jineth Ibañez (Terapeuta Ocupacional).**ORDEN DEL DIA:**

1. Saludo a las personas mayores.
2. Presentación y desarrollo del libro "La Cerillera".
3. Debate de la lectura previa.

**DESARROLLO:**

Siendo las 11:00 am se convoca a las personas mayores para que se vinculen a la articulación de Biblored contando con la presencia de la moderadora Laura Cely, posteriormente se realiza el saludo a las personas mayores que hacen parte del encuentro, seguido de esto, se realizó la lectura en voz alta del cuento del libro "La Cerillera" del escritor Hanz Chistian Andersen, algunos de los asistentes ayudan con la lectura, después





Responsable: Jineth Ibañez

Fecha: 06 de diciembre 2023

Nombre de la actividad:

Club de lectura del libro "La Cerillera"  
(Articulación Biblored)



**En constancia de lo anterior firman:**

[illegible]

**En constancia de lo anterior firman:**

[illegible]

**ACTA****FECHA:** Bogotá, diciembre 07 del 2023**HORA:** 11:00 AM**LUGAR:** CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO CUNDINAMARCA**TEMA:** Realización de faroles de navidad (Articulación Fundación VideTi).**ASISTENTES:** Nancy Sanchez (Instructora), Jineth Ibañez (Terapeuta Ocupacional).**DESARROLLO:**

Siendo las 11:00 am se convoca a las personas mayores para que se vinculen a la actividad programada por parte de la fundación VideTi, posteriormente la instructora se presenta y da a conocer la actividad a desarrollar, después se les hace entrega del material a cada uno de los participantes, seguido de esto, se les va indicando el paso a paso para llevar a cabo la realización de faroles de navidad.

**Elaborador por:** Jineth Ibañez – Terapeuta Ocupacional

**ACTA**

**FECHA:** Bogotá, diciembre 07 del 2023

**HORA:** 11:00 AM

**LUGAR:** CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO CUNDINAMARCA

**TEMA:** Realización de faroles de navidad (Articulación Fundación VideTi).

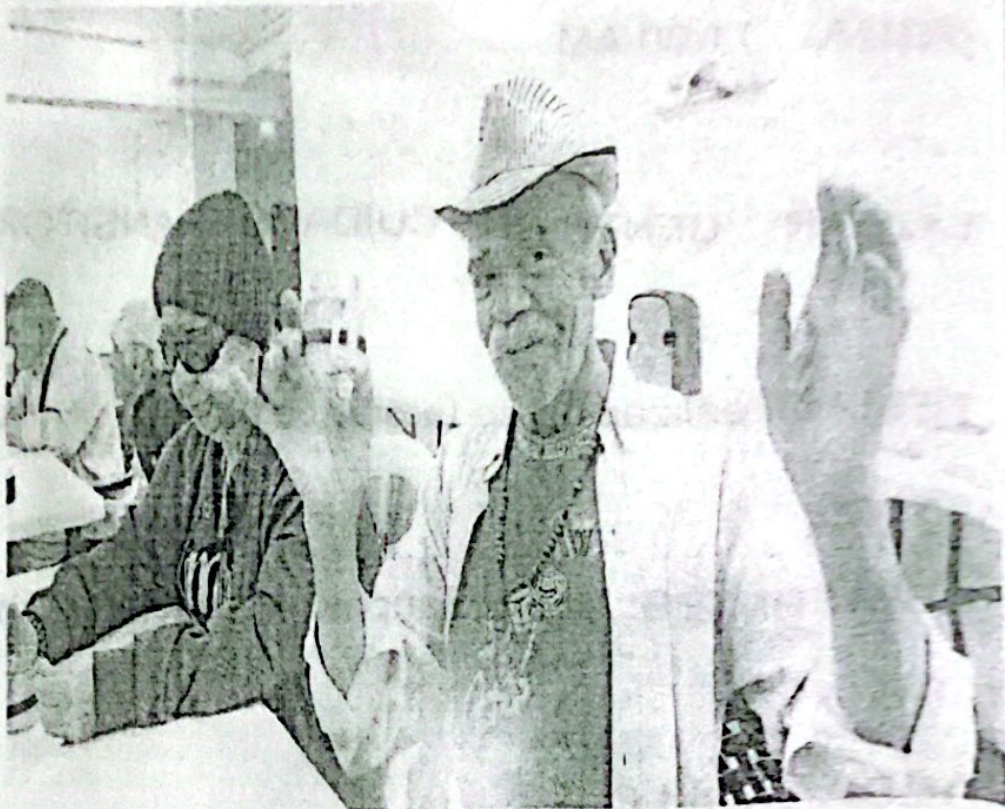
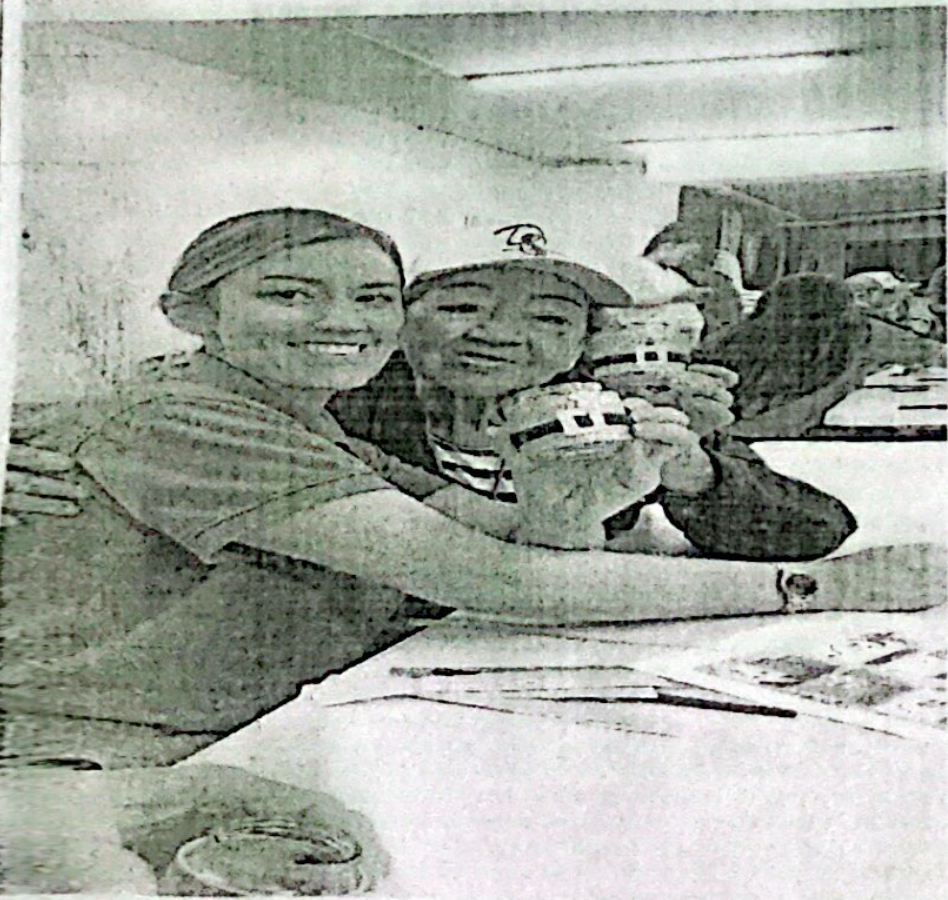
**ASISTENTES:** Nancy Sanchez (Instructora), Jineth Ibañez (Terapeuta Ocupacional).

**DESARROLLO:**

Siendo las 11:00 am se convoca a las personas mayores para que se vinculen a la actividad programada por parte de la fundación VideTi, posteriormente la instructora se presenta y da a conocer la actividad a desarrollar, después se les hace entrega del material a cada uno de los participantes, seguido de esto, se les va indicando el paso a paso para llevar a cabo la realización de faroles de navidad.

Elaborador por: Jineth Ibañez – Terapeuta Ocupacional



|                                                                                      |                                                                                       |
|--------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| Responsable: Jineth Ibañez                                                           | Nombre de la actividad:                                                               |
| Fecha: 07 de diciembre 2023                                                          | Realización de faroles de navidad                                                     |
|   |   |
|  |  |

**En constancia de lo anterior firman:**

[illegible]

**ACTA****FECHA:** Bogotá, 14 de diciembre del 2023**HORA:** 02:00 PM**LUGAR:** CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO CUNDINAMARCA**TEMA:** Club de lectura de los últimos capítulos del libro "La Cerillera" (Articulación Biblored).**ASISTENTES:** Laura Cely (Moderadora Biblored), Jineth Ibañez (Terapeuta Ocupacional).**ORDEN DEL DIA:**

1. Saludo a las personas mayores.
2. Presentación y desarrollo de los últimos capítulos del libro "La Cerillera".
3. Debate de la lectura previa.

**DESARROLLO:**

Siendo las 02:00 pm se convoca a las personas mayores para que se vinculen a la articulación de Biblored contando con la presencia de la moderadora Laura Cely, posteriormente se realiza el saludo a las personas mayores que hacen parte del encuentro, seguido de esto, se realizó la lectura en voz alta de los últimos capítulos del cuento del libro "La Cerillera" del escritor Hans Christian Andersen, en donde las personas mayores participaron de la lectura, así mismo realizaron un debate de los capítulos tratados.

**Elaborador por:** Jineth Ibañez – Terapeuta Ocupacional

o. 32 - 16 / Ciudadela San Martín  
ia Distrital de Integración Social  
027 97 97  
gracionsocial.gov.co

**ALCALDÍA  
DE BOGOTÁ**



Responsable: Jineth Ibañez

Fecha: 14 de diciembre 2023

Nombre de la actividad:

Club de lectura de los últimos capítulos del libro "La Cerillera" (Articulación Biblored).



En constancia de lo anterior firman:

Nombres y Apellidos

Cargo o Tipo de  
vinculación

Dependencia

Firma

Laura Stephanie Cely

Mediador Territorial

Biblored

Laura Cely M

Nathaly Prieto M.

Artista.

cc Ciudadela

Nathaly D

Jinelh Ibañez

T. Oficiante

Cel Ciudadela

Jinelh

**ACTA****FECHA:** Bogotá, diciembre 14 del 2023**HORA:** 09:00 AM – 2:00 PM**LUGAR:** COLEGIO CIDI**TEMA:** Actividades lúdicas y recreativas con estudiantes (Articulación Colegio CIEDI)**ASISTENTES:** John Rojas (Coordinador) Jineth Ibañez (Terapeuta Ocupacional)**DESARROLLO:**

Siendo las 09:00 AM, ingresan las personas mayores al colegio CIEDI, allí los recibe el coordinador y algunos estudiantes, posteriormente se presentan y les dan la bienvenida a las personas mayores, después les hacen un recorrido por el colegio conociendo cada uno de los lugares que este tiene, seguido de esto comparten una merienda con algunos estudiantes, luego, se dirigen a diferentes salones con los grados 6 y 7 donde los estudiantes les realizan actividades lúdico, recreativas; así mismo hacen una interacción y relacionamiento con los estudiantes donde las personas cuentan sus experiencias e historias de vida, para finalizar, les brindan un almuerzo y les dan regalos a cada uno de ellos.

**Elaborador por:** Jineth Ibañez – Terapeuta Ocupacional



Nombres y Apellidos

Cargo o Tipo de  
vinculación

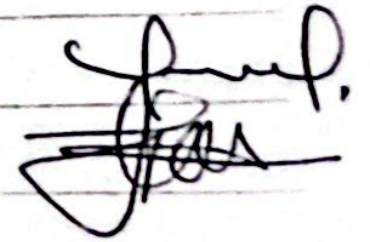
Dependencia

Firma

Jineth Ibarra  
John Rojas.

T.ceptuacion  
Coordinador

CCT conciliadora  
CIEDI



Elaboró

**ACTA****FECHA:** Bogotá 15 de diciembre del 2023**HORA:** 02:00 PM 03:30PM**LUGAR:** CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO CUNDINAMARCA**TEMA:** Articulación Subred sur occidente (Fortalecimiento de Autoestima)**ASISTENTES:**

Terapeuta Ocupacional Camila Rodríguez, Psicóloga Diana Cristancho, Enfermera Jenny Hernández, Verónica Rojas Gestora Habitabilidad de Calle Equipo profesional de la subred sur occidente

Auxiliar enfermería Sonia Martínez

Personas Mayores

**DESARROLLO:**

Se realiza llamado a las personas mayores para dar inicio a la actividad programada con la subred de sur occidente.

Dando inicio se realiza presentación del equipo de profesionales que realizarán el acompañamiento durante el desarrollo de la actividad, se brinda una introducción del tema a las personas mayores, en donde se explica los objetivos de se busca trabajar durante la jornada, de igual forma se les realizan preguntas a las persona

mayores sobre sus conocimientos sobre cuáles son las enfermedades prevalentes que entienden por la autoestima y como estas enfermedades pueden afectar en las actividades diarias, el estado de ánimo y la autoestima de las personas mayores.

El equipo de la subred realiza actividad lúdica, rompe hielos de activación auditiva, en donde realizan proyección de música en distintos ritmos con la cuales se busca que las personas mayores, puedan explorar diferentes sentimientos que les puedan ir presentando al momento del desarrollo de la dinámica, se procede a ir dando instrucciones de movimientos y dinámicas que se van enlazando con los ritmos puestos, en este punto se evidencia que las personas mayores muestran interés, participan activamente en la actividad.

El grupo de profesionales realizan explicación durante el desarrollo de la actividad de la importancia de realizar diferentes actividades lúdico recreativas, ejercicio actividades de ocio, de esparcimiento, de fortalecimiento mental.

Teniendo en cuenta que al momento de realizar este tipo de actividades se va disminuyendo, la posibilidad de presentar enfermedades a nivel emocional, de igual forma poder evitar caer en el aislamiento, la soledad y el deterioro cognitivo. Es importante que las personas mayores sientan que su vida no ha terminado, que pueden seguir realizando sus actividades e inclusive intentar otras nuevas.

Al finalizar de la actividad las personas mayores expresan las emociones que tuvieron al desarrollo de la actividad en lo que el equipo psicosocial de la subred realiza el abordaje de fortalecimiento en la autoestima de las personas mayores.





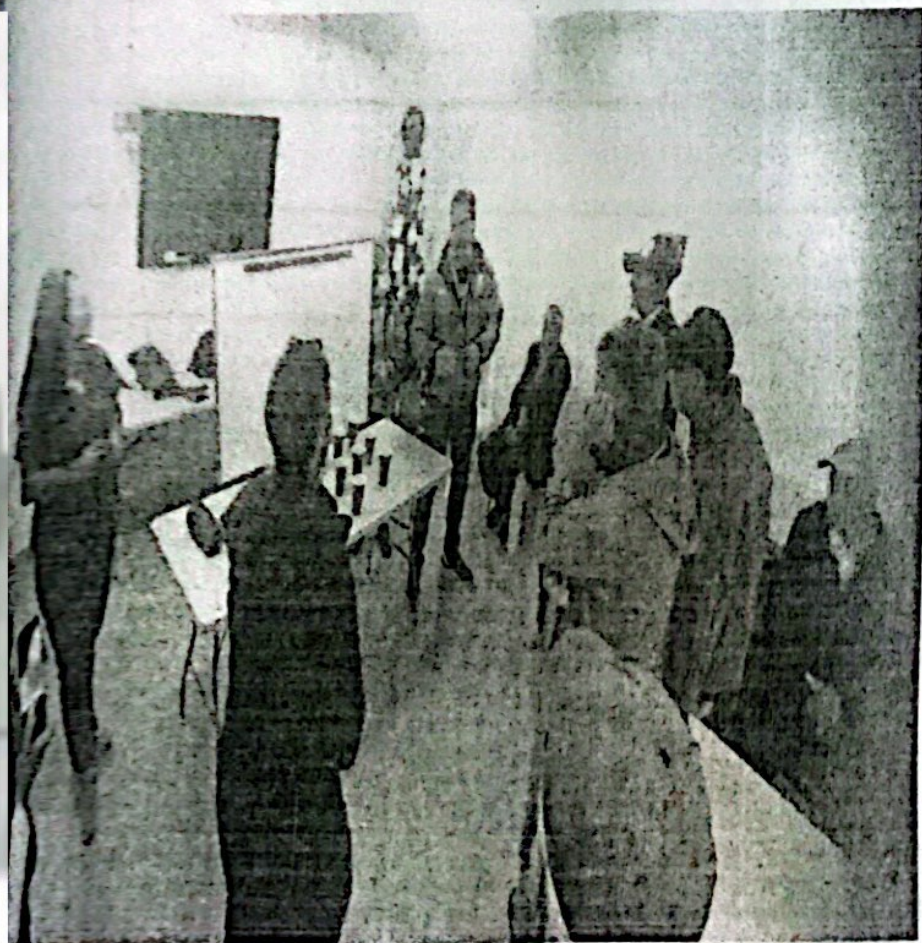
PRADO

Responsable: Primeros Auxilios Sonia Martínez

Fecha 15 diciembre 2023

Nombre de la actividad

Articulación Subred sur occidente (Fortalecimiento de Autoestima)



**En constancia de lo anterior firman:**

[illegible]

32 - 16 / Ciudadela San Martín  
Distrital de Integración Social  
97 97 97  
racionsocial.gov.co



ALCALDÍA MAYOR  
DE BOGOTÁ D.C.

## **ACTA**

**FECHA:** Bogotá 19 de diciembre del 2023

**HORA:** 08:30 AM – 12:00 M

**LUGAR:** CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO CUNDINAMARCA

**TEMA:** Articulación Subred sur occidente (Tamizaje toma de pruebas, HEPATITIS B, SIFILIS; VIH, Charla de auto cuidado)

### **ASISTENTES:**

Equipo de profesionales de la subred sur occidente, Joselito auxiliar de enfermería, Hellen Orcata Psicóloga, Verónica Rojas Gestora C, Xiomara Herrera Trabajadora Social.

Equipo de primeros auxilios Centro de cuidado transitorio Cundinamarca, Sonia Martínez

Equipo Interdisciplinario Centro de cuidado transitorio Cundinamarca

Personas Mayores.

### **DESARROLLO:**

El día 15 de diciembre se comunica la Psicóloga Hellen Orcata de la subred de sur occidente para realizar programación de articulación para toma de pruebas de HIV, Hepatitis B, Sífilis, a las personas mayores de centro de cuidado transitorio

Cundinamarca, se coordina programación para el día martes 19 de diciembre 2023 a las 8:30 am.

Siendo las 08:30 de la mañana llegan al de centro de cuidado transitorio Cundinamarca el equipo de profesionales de la subred sur occidente, se realiza organización del lugar donde se realizará la jornada programada de toma de pruebas.

Se realiza socialización con las personas mayores donde se le explica sobre la actividad que se llevara a cabo de la toma de las pruebas en conjunto con la subred, esto con el objetivó principal de prevención y auto cuidado en la salud de cada persona mayor.

El equipo de auxiliares de enfermería y profesionales de la subred preceden a colocar los elementos de protección, para dar inicio a la toma de las pruebas, durante la toma de las misma de evidencia interés y participación en las personas mayores, en cuanto al conocimiento del estado de la salud, en este espacio las auxiliares les realizan charla individual sobre cuidado la responsabilidad sexual, autocuidado y la libre sexualidad, se realiza entrega de resultados donde les dan explicación de los resultados.

La trabajadora social de la subred realiza charla grupal, de las buenas prácticas del autocuidado, donde les hablan de las pautas de las responsabilidades en la salud, de igual manera se le explica que cuando se habla de autocuidado, se hace referencia principalmente a las prácticas cotidianas y a las decisiones que a diario realizamos para cuidar nuestra salud o la salud de las personas que nos rodean en el diario vivir.

Las personas mayores agradecen las actividades realizadas por parte de la subred.



MIENDO

Responsable: Primeros Auxilios Sonia Martínez

Fecha 20 diciembre 2023

Nombre de la actividad.

Articulación Subred sur occidente (Tamizaje toma de pruebas, HEPATITIS B, SIFILIS, VIH, Charla de auto cuidado)



**En constancia de lo anterior firman:**

[illegible]

**ACTA****FECHA:** Bogotá, 20 de diciembre del 2023**HORA:** 09:00 AM**LUGAR:** Centro de Cuidado Transitorio Cundinamarca**TEMA:** IDRD ejercicios de baile y coordinacion**ASISTENTES:** Equipo interdisciplinario**DESARROLLO:**

Se realiza la invitación a las personas mayores para que participen en la actividad recreo-deportiva articulada con el IDRD donde se enfoca en el tema de fuerza y coordinacion ,se da el saludo inicial por parte del profesional educador físico encargado del CCT Cundinamarca dando presentación al equipo recreador del IDRD siendo las 9:00 am quienes inician con trabajo de movilidad articular general asistida por los instructores en posición bípeda, para obtener una preparación en los tejidos corporales evitando así posibles lesiones.

Para la fase central se realiza trabajo de elevamiento de temperature por medio de skipping bajo, jumping jacks, talón a glúteo, se trabaja actividad enfocado en fortalecimiento de cuadriceps y gluteo se ejecutan ejercicios funcionales con el fin de que los adultos mayores mejoren coordinacion y fluidez motriz Para la fase final se realiza un estiramiento articular de posición sedente comenzando con una extensión de bíceps y una flexión de tríceps, una flexión y extensión de rodilla cadera y por último una plantiflexion y dorsiflexion de cuello de pie.

Se despiden los instructores agradeciendo a los adultos mayores por su participacion



Responsable : Andres Guerrero

Nombre de la actividad:

Fecha: 20 diciembre del 2023

IDRD Ejercicios de baile y coordinacion

